

Libre Elección: Fundamentos éticos, clínicos y antropológicos de la libre elección

1.- La profesión médica esta siendo transformada En las ultimas décadas, la medicina ha experimentado una gran transformación. La caracterización actual habla de una gran riqueza de información, avances científicos y proliferación de tecnologías, junto a las demandas publicas de éxito y cambios socio-culturales en el estilo de las relaciones humanas. A pesar de ello, la formación profesional continua basándose en conocimientos y destrezas aprendidas junto al paciente, básicas para el diagnóstico y el tratamiento de las dolencias humanas, con el objetivo final es ayudar al ser humano a recuperar su salud, prevenir las enfermedades y/o brindar apoyo y sostén humano y cuidados a los que no pueden ser curados. Por lo tanto, los médicos y el publico en general deben entender que la medicina es algo mas que una disciplina que rescata a aquellos que ya enfermaron, y que los sistemas de salud son mas que simples sistemas de atención a la enfermedad

2.- El fundamento básico de la medican es la relación medico-paciente La profesión medica desde sus comienzos tiene como piedra angular de su que hacer la relación medico-paciente, entendida como un acto de autonomía y libertad mutua, fortalecida por la confianza, resguardada por la ética profesional y revestida por la necesaria calidez y empatía de un encuentro humano

3. -Los pacientes solo esperan la mejor atención medica posible En una época en que se argumentan los limites de los recursos económicos en salud, los gobiernos y las aseguradoras privadas en salud buscan estrategias de control de costos de la salud exaltando temas como la eficacia y la administración del gasto Estos cambios no los promoció el paciente: este y sus familiares solo buscan la mejor atención medica posibles. Como consecuencias de estas estrategias de control, la relación medico-paciente, los protagonistas centrales del acto medico, se ven relegados a un plano n o prioritario, y las grandes decisiones las toman los empresarios de la salud y los administradores de los sistemas de la salud orientados desde la economía.

4.- El necesario rescate de la ética y la naturaleza de la relación médico-paciente Los médicos orientados desde la ética y la prioridad de los pacientes, y estos movidos por sus propios deseos de encuentro basado en la confianza personal y el compromiso humano de ayuda, se encuentran atrapados en un dilema y obviamente descontentos, como lo indican los informes y estudios sociológicos que exploran el grado de satisfacción de los sujetos en la atención de salud.

De lo anterior se deriva la necesidad de rescatar los principios éticos y la naturaleza de la relación medico-paciente que deben presidir cualquier reforma a los servicios sanitarios.

Son los fines sanitarios, de la medicina, y de la necesidad de los pacientes de ser ayudados o acompañados desde su enfermedad lo que debe primar. El lugar por donde todo esfuerzo de Reforma Sanitaria debe empezar, debe ser siempre el de las metas de la medicina y su valoración social: no debe permitirse que los fines de los sistemas sanitarios, el núcleo de sus valores humanistas y morales, los hallazgos de una

ciencia cuidadosa, se vean eclipsados por los medios burocráticos, organizacionales, políticos o económicos necesarios para alcanzar tales metas.

5. - Las respuestas deben venir, por lo tanto, de la ética inscrita en los orígenes de la profesión médica.

Profesión, proviene de "professio", vocablo latín que significa hacer una declaración pública que implica la fuerza de una promesa.

Dr. Reinaldo Bustos D