



**COLEGIO MÉDICO**  
O'Higgins



**COLMED O'Higgins**  
Departamento de  
Deporte y Recreación

## **BASES CAMPEONATO DE PRIMER CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN DE LA MEDICINA**

El presente evento, es organizado por el Departamento de Deportes de Colegio Médico O'Higgins, con el auspicio y patrocinio de Colegio Médico de Chile

En donde, la iniciativa invita a los colegas médicos, a nivel nacional y sus familias a ser partícipes de una jornada competitiva/ recreativa en torno a la natación, en un espacio de compañerismo, actividad física y vida saludable.

### **I. ORGANIZACIÓN DEL EVENTO**

El Departamento de Deportes de Colegio Médico O'Higgins y la Piscina Temperada Blue Wellness de San Fernando, organizan el "PRIMER CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN DE LA MEDICINA"

### **II. SEDE, FECHA Y CONTROL**

Sede: Piscina Semiolímpica temperada , Blue Wellness Center ( 4 pistas), Ubicada camino a Roma 3600, San Fernando región del Libertador Bernardo O'Higgins

Fecha: sábado 18 de octubre 2025 9:00 -14:00, aprox.

El control: Estará a cargo de un delegado general, jueces y cronometristas designados por la organización.

### **III. REGLAMENTO**

El reglamento, es adaptado en algunas de las pruebas, pero se considera el que nos proporciona la FINA, que se entregará adjunto al coordinador, que básicamente, es mantener el estilo en cada prueba, no tocar el fondo de la piscina en las pruebas, salidas falsas, descansar en las vueltas que se deben hacer en su ideal de manera olímpica, entre otras.

Dentro de esta competencia, se tendrá, un tiempo de soltura, presentación del equipo organizador y palabras de la organización.

En el equipo encargado de llevar a cabo la competencia, estarán; el alguacil, cronometristas y jueces de apoyo.

Los participantes, serán evaluados por tiempo, en cuanto a la clasificación, como en la obtención de sus lugares.



**COLEGIO MÉDICO**  
O'Higgins



**COLMED O'Higgins**  
Departamento de  
Deporte y Recreación

#### **IV. CATEGORÍAS**

Las categorías para esta competencia son las siguientes:

##### **1.- FAMILIARES (O ACOMPAÑANTES)**

Categorías no competitivas /recreativas, serán cronometradas, pero se entregarán medallas de finisher a todos los competidores acompañantes.

(muchas veces los médicos acompañamos a nuestros hijos o parejas en sus actividades deportivas, esperando fuera de la cancha o de la piscina, en este caso, nosotros incluimos a los acompañantes para hacer de esto un panorama más familiar. Si el médico no participa de la actividad “no se tira al agua” no tiene sentido la inscripción de acompañantes.)

##### **A.- INFANTIL**

La presente categoría, se compone de niños y niñas, de entre 5 a 12 años, que deseen participar, en cada una de las pruebas descritas en la planilla de inscripciones y que cuenten con las nociones básicas del medio acuático.

Requisitos: poder flotar, patear, poder mantener el nado libre o espalda.

Si lo desea y el niño lo requiere, el padre puede acompañar a su hijo durante el recorrido

##### **B.- JUVENIL**

La presente categoría, se compone de damas y varones, de entre 13 a 18 años, que deseen participar, en cada una de las pruebas descritas en la planilla de inscripciones y que cuenten con las nociones básicas del medio acuático.

Requisitos: poder flotar, patear, poder mantener el nado libre o espalda.

**C.- ACOMPAÑANTES:** mayores de 18 años (espos@/ parejas/acompañantes, etc. del médico competidor - ya sea en categoría del médico en novicio o no novicio)

##### **2.- MÁSTER (NO NOVICIOS)**

La presente categoría, se compone de damas y varones, desde 18 años, que deseen participar, en cada una de las pruebas descritas en la planilla de inscripciones y que cuenten con las nociones básicas del medio acuático.

Requisitos: patear en estilo libre, bracear en a lo menos el estilo libre, poder mantener el nado libre o espalda o poseer un tercer o cuarto estilo.



**COLEGIO MÉDICO**  
O'Higgins



**COLMED O'Higgins**  
Departamento de  
Deporte y Recreación

las categorías de edad seguirán el formato de MEDIGAMES (Juegos mundiales de la medicina )

categoría A : menor de 35 años

categoría B : de 35 a 44 años

categoría C : de 45 a 54 años

categoría D : de 55 a 64 años

categoría E : de 64 a 69 años

categoría F: de 70 años en adelante

### **3.- NOVICIOS**

(categoría distinta a acompañantes) es el Médico que participa como competidor , pero no tiene experiencia en competiciones en natación. También esta subdividida por sexo y categoría de edad ( de la A a la F ) al igual que la categoría Master no novicio .

Es una excelente oportunidad para el médico que gusta del medio acuático, pero que no tiene experiencia en competiciones de natación.

## **V. PROGRAMACIÓN COMPETENCIA**

El siguiente cronograma identificará, pruebas, categorías y programación aproximadamente, todo está sujeto a cambios, una vez se incorpore el programa de meet manager, para hacer el sembrado.

N°	Prueba	Categoría
<b>MASTER</b>		
1	25 libres	
2	50 libres	
3.-	100 metros libre	
4.-	50 espalda	
5.-	50 mariposa	
6.-	50 combinado master ( 25 espalda /25 libre )	
7.-	50 metros pecho.	

### **INFANTO/JUVENIL**

8.- 25 metros pateo tabla Infantil / niñas ( pueden ser acompañados por padres en el agua )

9.- 25 metros pateo tabla Infantil / niño ( pueden ser acompañados por padres en el agua )

10.- 25 metros libre infantil niño

11.- 25 metros libre infantil niña

12.- 25 metros crol Juvenil / niños

13.- 25 metros crol Juvenil / niñas

14.- 25 metros espalda Juvenil / niños



**COLEGIO MÉDICO**  
O'Higgins



**COLMED O'Higgins**  
Departamento de  
Deporte y Recreación

15.-25 metros espalda Juvenil / niñas

### **NOVICIOS**

16.- 25 metros libre

17.- 25 metros espalda

( estas categorias son, exclusivas para novicios , van separadas por edad y sexo , ademas el novicio que lo desee puede inscribirse en las pruebas de no novicios que quiera)

### **POSTAS ( RELEVOS )**

18.- Padre o madre / hij@ infantil

19.- Padre o ,madre /hij@ juvenil

20.- Padre o ,madre /hij@ mayor de 18 años

21.- Posta 4 x 25 libres , novicios, mixta.

22.- posta mixta, 2 x 25 metros, estilo libre. competidor + acompañante (esposa / esposo /pareja/acompañante / etc. , debe ser mixta , novicios se pueden sumar a esta posta con sus acompañantes si lo desean )

22.- posta mixta de acompañantes ( solo acompañantes ) 2 x 25 metros libres.

23.- Postas 4 x 25 metros libres, master, mixtas , TEAMS por regiones o zonas .

**NOTA :** En el caso de las postas de novicios , posta de solo acompañantes y master por regiones , basta con inscribirse y la organización puede ayudar a hacer los equipos , salvo que ya tengan equipo predefinido. En general suele ser muy entretenido, hacer equipo con personas no conocidas previamente.

## **VI. INSCRIPCIÓN**

Las inscripciones, se realizan mediante el llenado de la ficha de inscripción ( link de formulario en afiche publicitario ) y el envío del comprobante de transferencia del pago de la inscripción al mail [reg.rancagua@colegiomedico.cl](mailto:reg.rancagua@colegiomedico.cl) , consultas Sra Patricia Segura +56942396720.

cierre de inscripciones el 11 de octubre o hasta agotar cupos ( cupos limitados )

Transferir a Armin Ruiz , RUT: 16.047.616-8, cuenta vista banco estado 16047616

correo [arminruiz@hotmail.com](mailto:arminruiz@hotmail.com), incluir ASUNTO: nombre de colegiado y en mensaje acompañantes.

- Nombre completo.
- Edad.
- Categoría y pruebas en la que compite : consignar categoría individuales y postas en que participará ( en posta salvo padre/hijo y médico/acompañante ) no es necesario tener equipo previo .
- tiempos estimativos (semilla) para ordenar series.
- colegio médico regional a cual pertenece. Y RCM MÉDICOS COLEGIADOS , DATOS PARA TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA .



**COLEGIO MÉDICO**  
O'Higgins



**COLMED O'Higgins**  
Departamento de  
Deporte y Recreación

- lugar de trabajo y ciudad de residencia  
email ( para mandar semillero ) y whatsapp .

## VII.- PAGOS INSCRIPCIÓN

la inscripción básica tiene un monto de 15.000 pesos para el medico , y 10 mil por acompañante . esto incluye, la inscripción para dos pruebas individuales y una prueba de relevos ( posta ). se pueden inscribir en todas las pruebas que deseen pagando un adicional de 2 mil pesos por cada prueba , tanto competidores como acompañantes.

la inscripción básica también incluye la participación al desayuno y la hamburguesada . los médicos colegiados que estén al día en sus cuotas , están exentos del pago de la inscripción básica. solo deben pagar por las pruebas adicionales .

como son cupos limitados y para los médicos colegiados la inscripción básica es sin costo , queremos evitar el fenómeno de la inscripción y la no presentación en el evento ( dejando sin inscripción y cupo a otros colegas ). por lo que independiente , al momento de la inscripción el médico colegiado pagará también la cuota básica de inscripción , la cual le será devuelta vía transferencia electrónica a la semana siguiente , si es que se presenta al evento o el mismo dia del evento.

## VIII. PREMIACIÓN

El sistema de premiación será de acuerdo a dos ítems, el primero es por participación, en donde todos reciben medallas (CATEGORÍAS ACOMPAÑANTES; NIÑOS , JUVENILES ).

Como también, por el sistema clásico, por Medallas a 1°, 2° y 3° lugar, por prueba dentro de las distintas categorías.

También se premiará a los 3 participantes con mayor edad .

Se premiarán, al final de todo el encuentro deportivo.

### 1.- ¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

- MÉDICOS A NIVEL NACIONAL

### 2.- ENFOQUE:

- MASTER (CATEGORÍAS POR EDAD )
- FAMILIAR (SE ABRIRÁN CATEGORÍAS PARA HIJOS / PAREJAS Y ACOMPAÑANTES)
- POSTAS (COMPETENCIAS DE EQUIPOS POR RELEVOS) PADRE/ HIJO , ESPOSA/ESPOSO (PAREJA/ AMIGO O SIMPLEMENTE ACOMPAÑANTE)
- NOVICIOS, (COLEGAS QUE GUSTEN DE LA NATACIÓN PERO QUE NUNCA HALLAN COMPETIDO ANTES) POR CATEGORÍAS Y POR POSTAS. SIENDO UNA EXCELENTE OPORTUNIDAD PARA PROBAR UN DEPORTE NUEVO, EN UN AMBIENTE DE



**COLEGIO MÉDICO**  
O'Higgins



**COLMED O'Higgins**  
Departamento de  
Deporte y Recreación

FRATERNIDAD, SIN IMPORTAR LA EDAD. (TAMBIEN ESTA CATEGORIA SE SUBDIVIDE POR SEXO Y CATEGORIAS DE EDAD)

- AMBIENTE CONFORTABLE, CÓMODO Y FAMILIAR, MÚSICA , DJ Y ANIMACIÓN
- RECEPCIÓN CON DESAYUNO
- PREMIACIÓN CON ANIMACIÓN
- HAMBURGUESADA EN PARRILLA , POST PREMIACIÓN
- EVENTUAL RECUERDOS DE REGALO.

#### **4.- PANORAMAS DE LA ZONA**

El Primer Campeonato Nacional de la Medicina no solo será una instancia deportiva y de camaradería, sino también una oportunidad para disfrutar de la riqueza cultural, histórica y natural que ofrece la zona .

El evento se desarrollará en la ciudad de San Fernando, en pleno Valle de Colchagua, un entorno que combina tradición, patrimonio y paisajes únicos. El recinto cuenta con alternativas de alojamiento muy próximas al lugar de la competencia, lo que facilita la organización de los viajes en familia. A solo pasos de la piscina existen opciones para quienes deseen mayor comodidad, mientras que en los alrededores hay hoteles y cabañas en entornos rurales que ofrecen tranquilidad y contacto directo con la naturaleza.

Para quienes prefieran actividades al aire libre, la cordillera cercana —camino a las termas— es un destino ideal. Allí es posible encontrar cabañas y hospedajes familiares rodeados de montañas y ríos, donde se pueden realizar caminatas, excursiones y paseos de día completo. En estos parajes también existen sectores con lagunas y formaciones naturales que permiten disfrutar de la belleza del paisaje cordillerano, especialmente atractivo en primavera y verano.

La zona cuenta, además, con un valioso patrimonio histórico. A pocos kilómetros se conservan antiguas haciendas coloniales, que permiten conocer parte de la historia del país y disfrutar de la arquitectura típica de los siglos XVII y XVIII. Algunas de ellas mantienen tradiciones gastronómicas que reflejan la cultura de la época y ofrecen una experiencia distinta para quienes buscan conocer más del Chile patrimonial.

El Valle de Colchagua, reconocido a nivel mundial por su desarrollo vitivinícola, se encuentra también a corta distancia. En él se pueden visitar museos de gran relevancia cultural, incluido uno de los más importantes de Sudamérica, junto con viñas y bodegas que forman parte de circuitos turísticos destacados en revistas internacionales. Este valle ha sido considerado entre los destinos recomendados globalmente para viajes de pareja y familia, lo que refleja la calidad y diversidad de sus atractivos.



**COLEGIO MÉDICO**  
O'Higgins



**COLMED O'Higgins**  
Departamento de  
Deporte y Recreación

De este modo, la participación en el campeonato puede transformarse en una experiencia integral para médicos y sus familias: deporte y camaradería , pero también turismo, descanso y cultura en una de las zonas más ricas y diversas de Chile.

**COMITÉ ORGANIZADOR**

**DEPARTAMENTO DEPORTES DE COLEGIO MÉDICO O'HIGGINS.**

**( INSTAGRAM @DEPORTES\_COLMED\_6TA\_REGION\_ )**

**DR CESAR MADRID ALARCON**

**DR EDUARDO MELO**

**DR GUILLERMO CONCHA**

**DRA MELODY PASAN**

**GESTION TECNICA / JUECES/ CRONOMETRISTAS Y JEFE DE COMPETENCIA :**

**ANDRES LOPEZ**